

IMPORT



HISPANIA S.L.



Preparación de alimentos de textura modificada

———— Buena alimentación en el cuidado de los mayores

Amizkarra 8 ● 01002 Vitoria ● info@importhispania.com ● www.importhispania.com

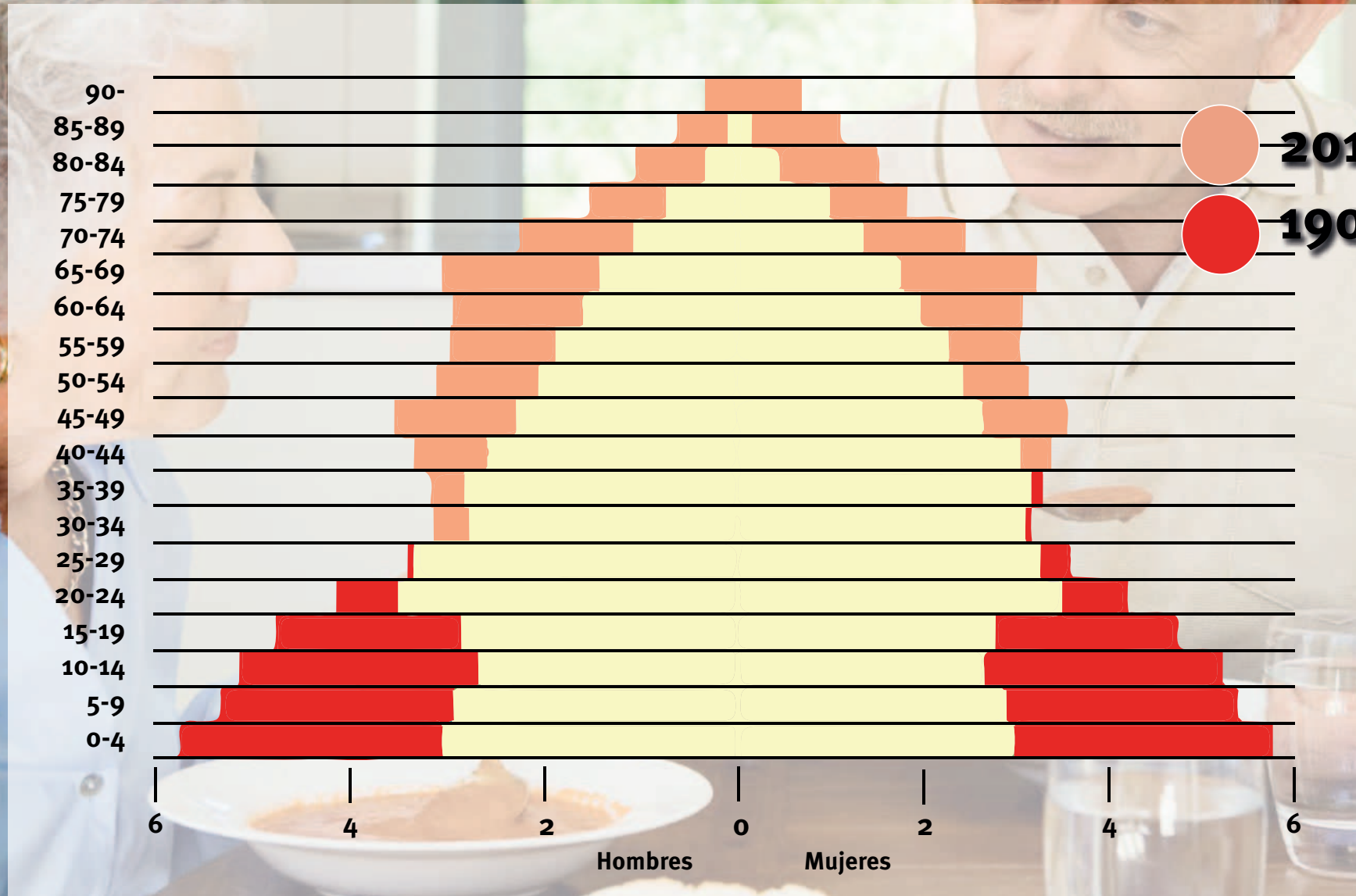


Introducción

La esperanza de vida y la media de edad están aumentando. Cada vez más personas necesitan ayuda en forma de alimentos de textura modificada.

Por lo tanto, es importante que las comidas que se sirvan para el cuidado de los mayores sean de gran calidad y que se adapten a las necesidades, hábitos y preferencias de los mismos.

Pirámide poblacional, Suecia





HALLDE

Consejos y trucos sobre cómo las máquinas y equipos HALLDE pueden utilizarse para la preparación de alimentos de textura modificada relativa al cuidado de los mayores.

Los consejos se basan en las recomendaciones de la Livsmedelsverket (Administración Nacional de Alimentación de Suecia).



Food Preparation Machines
Made in Sweden



EscaLa de Textura Alimentaria

Muchas personas de edad avanzada que requieren cuidados necesitan alimentos de textura modificada por problemas a la hora de masticar y tragar.

Las distintas texturas se explican en la EscaLa de Textura Alimentaria y se dividen en distintos grupos.

ENTERA Y CORTADA



Escala de Textura Alimentaria

ENTERA Y CORTADA

- Alimentos de textura normal
- Se cortan en el plato cuando resulta necesario
- Platos de pescado entero, verduras, carne picada y salchichas

PATÉ GRUESO



Escala de Textura Alimentaria

PATÉ GRUESO

- Se caracteriza por una textura ligera, suave y gruesa-granulosa
- Resulta fácil de comer con tenedor
- Paté de carne, pescado entero hervido, verduras bien cocinadas y patatas enteras o machacadas

TIMBAL



Escala de Textura Alimentaria

TIMBAL

- Textura delicada, suave, concentrada y consistentemente homogénea.
- Puede comerse con cuchara o tenedor
- Se sirve con mucha salsa
- Tortilla a la francesa, timbal de carne o pescado, puré, puré de patatas y patatas machacadas

GELATINA



Escala de Textura Alimentaria

GELATINA

- Textura suave y resbaladiza
- Fácil de comer incluso para aquellas personas con grandes dificultades para tragar
- Puede comerse con cuchara o tenedor
- Se sirve frío y con mucha salsa
- Gelatina de carne o de pescado, puré de patata y gelatina de verduras

LÍQUIDO ESPESO

Escala de Textura Alimentaria

LÍQUIDO ESPESO

- Totalmente uniforme y viscoso, similar en textura a la crème fraiche, sin tropezones ni pequeños trozos en la comida
- Se puede comer con cuchara, no con tenedor
- Se puede servir caliente o frío
- Sopas cremosas con consistencia, como por ejemplo: sopa de carne, de pescado o de verduras; sopa de tomate y sopa de frutas.

LÍQUIDO FLUIDO



Escala de Textura Alimentaria

LÍQUIDO FLUIDO

- Textura uniforme y fluida sin tropezones ni trozos
- Se desliza de la cuchara
- Se puede servir caliente o frío
- Sopas, como por ejemplo: sopa de pescado o de verduras; sopa de tomate y sopa de frutas.



Bebidas nutritivas

Cuando no se pueden cubrir las necesidades nutricionales y energéticas con la dieta normal, las bebidas nutritivas son el suplemento perfecto.

Las bebidas nutritivas deberán presentar altos contenidos en valores energéticos y nutrientes.



Bebidas nutritivas

BEBIDAS NUTRITIVAS COMPLETAS

- Necesidad de valores energéticos y nutrientes
- Alto contenido en fibra
- Entre comidas o en las cenas



Una bebida nutritiva completa deberá cubrir las necesidades energéticas y nutricionales del cuerpo.



Bebidas nutritivas

BEBIDAS NUTRITIVAS CLARAS

- Bebidas claras sin grasas
- Apariencia similar al de la limonada
- Bebida para la hora de la comida



Podrá variar la densidad energética, la cantidad de proteína y el sabor de esta bebida clara en función de las necesidades del mayor.



Bebidas nutritivas

MICRONUTRIENTES EN POLVO VARIADOS

Tres tipos de micronutrientes
en polvo

- Enriquecimiento energético
en polvo
- Polvo proteico
- Fortificador en polvo





TIMBAL



PATÉ GRUESO



LÍQUIDO FLUIDO



ENTERA Y CORTADA



GELATINA

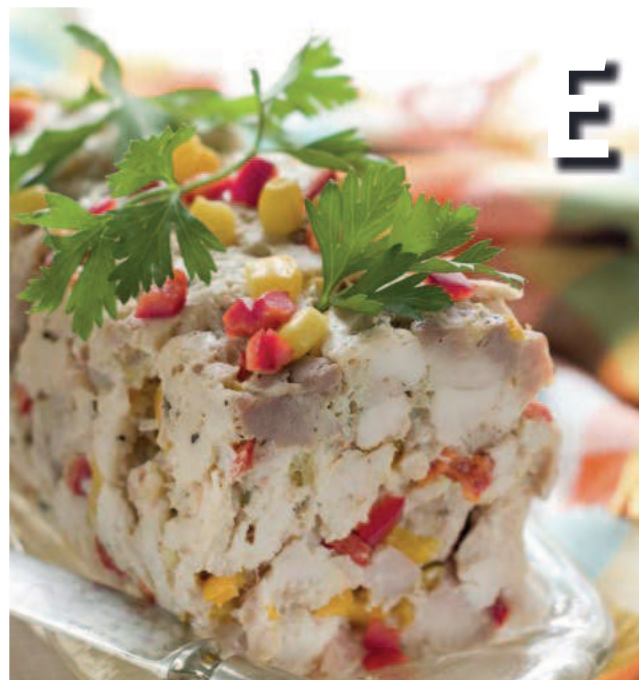
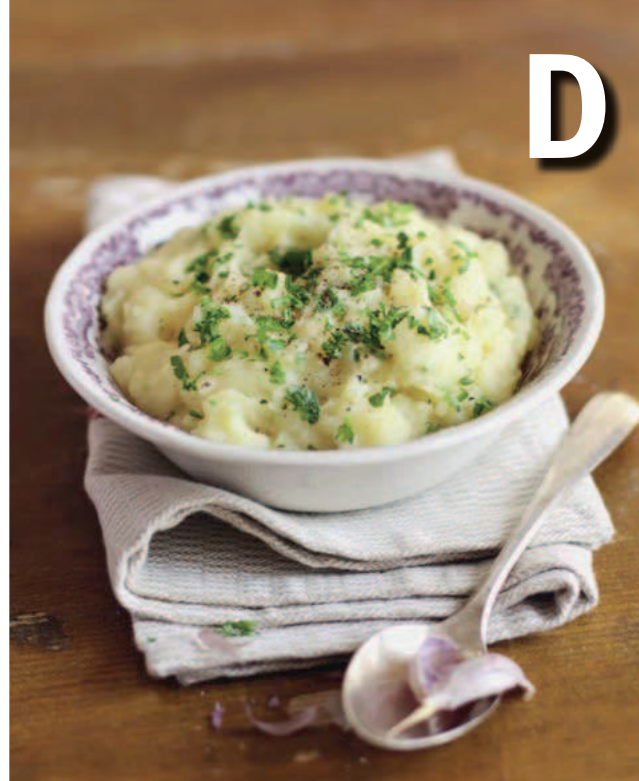


LÍQUIDO ESPESO

Descripciones internacionales

No constan descripciones internacionales.

Todas las descripciones de esta presentación se basan en recomendaciones de la Livsmedelsverket (Administración Nacional de Alimentación de Suecia).



Descripciones para el Reino Unido

- B = Dieta para Disfagia de puré fino
- C = Dieta para Disfagia de puré grueso
- D = Dieta para Disfagia de alimentos pre triturados
- E = Dieta para Disfagia de alimentos triturados con tenedor

Desarrollado por la NPSA (Agencia Nacional para Seguridad del Paciente)

DESCRIPTORES DE TEXTURAS ALIMENTARIAS EN DIETAS PARA DISFAGIA


National Patient Safety Agency



Elija la Máquina HALLDE más adecuada



”¿QUÉ PREPARAMOS HOY?”

ELEGIR LA MEJOR MÁQUINA

Resultado	Estructura	Textura	Máquina para la preparación de verduras HALLDE	Cortadora vertical / Licuadora HALLDE	Cortadora combinada HALLDE	Licuadora / Batidora HALLDE
ENTERA Y CORTADA	Alimentos normales cortados en el momento según las necesidades.	La misma que la de los alimentos normales.	X		X	
PATÉ GRUESO	Ligera, suave y gruesa-granulosa.	Como un succulento pastel de carne. Fácil de cortar y comer con tenedor.		X	X	
TÍMBALES	Suave, homogénea, intensa y compacta.	Como una tortilla francesa, sin trozos Puede comerse con tenedor o con cuchara.		X	X	
GELATINA	Suave y resbaladiza	Como gelatina de grosellas, sin trozos ni grumos. Puede comerse con cuchara o tenedor.		X	X	
LÍQUIDOS ESPESOS	Suave y viscosa.	Como la crema agria. Puede comerse con tenedor pero se cae.		X	X	X
LÍQUIDOS FLUIDOS	Suave y ligera.	Como la sopa de tomate (en puré) sin trozos ni grumos.		X	X	X
BEBIDAS NUTRITIVAS	Suave y ligera.	Como la de una bebida.		X	X	X

Elija la Máquina HALLDE más adecuada

ELIJA LA MEJOR OPCIÓN

HALLDE cuenta con varias máquinas que se adaptan al uso del cuidado de los mayores y al de la atención médica. Este documento describe solo algunos de nuestros modelos recomendados. ¿Qué máquina necesita?

**CORTADORA
COMBINADA**



**CORTADORA
VERTICAL / LICUADORA**



**MÁQUINA PARA LA PREPA-
RACIÓN DE VERDURAS**



LICUADORA / BATIDORA



IMPORT



HISPANIA S.L.



Preparación de alimentos de textura modificada

———— Buena alimentación en el cuidado de los mayores

Amizkarra 8 ● 01002 Vitoria ● info@importhispania.com ● www.importhispania.com